



## План работы школьного спортивного клуба

### Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                                                                                   | Содержание деятельности                                                                                                                        | Срок                                                       | Ответственные за исполнение      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                                                                        |                                                                                                                                                |                                                            |                                  |
| Выбор лидеров ШСК                                                                                          | подбор состава ШСК;                                                                                                                            | Август-сентябрь                                            | Зам.дир. по ВР                   |
| Планирование и организация деятельности ШСК                                                                | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год ;<br>- составление расписания работы ШСК                                    | Август-сентябрь                                            | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба                                                                                      | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                    | Август-сентябрь                                            | Руководитель ШСК                 |
| <b>Методическая деятельность</b>                                                                           |                                                                                                                                                |                                                            |                                  |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ ДО.                                         | В течение года                                             | Руководитель ШСК, педагоги ДО,   |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                  | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО    |
| Участие в конкурсах                                                                                        | - поиск интересных                                                                                                                             | В теч. уч. года                                            | Зам.дир. по ВР,                  |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                   |                                        |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| разного уровня - районных, региональных, федеральных                    | вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                                           | по плану                               | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы           | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.                                                     | Апрель – май.                          | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами                                          | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения                                                                                                                                                            | В течение учебного года                | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК  |
| Связь со школами района                                                 | - обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.                                                                             | В течение учебного года                | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                  | Проверка документации                                                                                                                                                                                             | В течение учебного года                | Зам.дир. по ВР                    |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.                                                                                                                                     | В течение учебного года                | Зам.дир. по ВР                    |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.            | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО               | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО                                                                                                                                                     | сентябрь                               | Руководитель ШСК, мед.работник    |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                           | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)                                                                                                 | ноябрь                                 | Руководитель ШСК.                 |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий              | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам                                                                                  | сентябрь                               | Отв. за сайт                      |

|                                                                               |                                                                                                                                                         |                |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|
| информацию ВФСК ГТО                                                           | спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.                                                                                         |                |                   |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг) | В течение года | Руководитель ИСК. |

## Приложение 1

### Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| №  | Нормативы                                                | Ступени | Дата сдачи |
|----|----------------------------------------------------------|---------|------------|
| 1  | Челночный бег 3х10 м                                     | 1       | сентябрь   |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
| 3  | Бег на 1, 2 км                                           | 1-5     | сентябрь   |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
| 5  | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
| 6  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
| 7  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
| 8  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
| 9  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
| 13 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
| 14 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |