



Утверждаю

В.В. Дриновский

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов.
на период 06.02.23 - 17.02.23**

	7263	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 06.02.23							
	Завтрак							
1	Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
3	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		560	14,726	13,204	68,389	448,537
	Итого за день:	90.00 р.		560	14,726	13,204	68,389	448,537
	Вторник 07.02.23							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	175	3.580	4.541	29.717	167.329
3	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	16,877	11,6	61,722	409,599
	Итого за день:	90.00 р.		500	16,877	11,6	61,722	409,599
	Среда 08.02.23							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	75	2.578	5.467	12.270	108.306
2	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн- 2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	21,212	14,279	66,398	470,837
	Итого за день:	90.00 р.		510	21,212	14,279	66,398	470,837
	Четверг 09.02.23							
	Завтрак							
1	Плов из говядины*		828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.527
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	20,85	17,651	88,227	586,745
	Итого за день:	90.00 р.		525	20,85	17,651	88,227	586,745
	Пятница 10.02.23							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	18,018	13,409	71,763	478,367
	Итого за день:	90.00 р.		500	18,018	13,409	71,763	478,367
	Понедельник 13.02.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша рисовая на молоке с маслом		548/2/1998	185	5.731	8.474	33.800	234.965
3	Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
4	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

5	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
6	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		575	17,371	17,394	68,984	500,433
	Итого за день:	90.00 р.		575	17,371	17,394	68,984	500,433
	Вторник 14.02.23							
	Завтрак							
1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	35,336	36,02	68,19	736,489
	Итого за день:	90.00 р.		500	35,336	36,02	68,19	736,489
	Среда 15.02.23							
	Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	20,994	9,207	69,013	435,031
	Итого за день:	90.00 р.		525	20,994	9,207	69,013	435,031
	Четверг 16.02.23							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	145	8.185	5.758	36.976	232.150
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,619	17,485	75,209	545,363
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,619	17,485	75,209	545,363
	Пятница 17.02.23							
	Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22,396	19,344	73,362	549,014
	Итого за день:	90.00 р.		500	22,396	19,344	73,362	549,014
	ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		5195	210,399	169,593	711,257	5160,415
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		5195	210,399	169,593	711,257	5160,415
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		173.17	21,04	16,96	71,13	516,04
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,806	3,381	

Примечание:

Директор

Зав. произв.

Калькулятор

Д.В. Орловский
И.В. Орловская

Официальный районный отдел
Самарская, ул. Л.И. Брежнев
1944 Октябрь