



Утверждаю

Я.В.Степановский**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.
на период 06.02.23 - 17.02.23**

	7264	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 06.02.23							
	Завтрак							
1	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	205	7.891	8.907	36.887	259.904
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	11,191	9,222	76,761	431,022
	Итого за день:	75.00 р.		550	11,191	9,222	76,761	431,022
	Вторник 07.02.23							
	Завтрак							
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19,021	11,942	76,895	478,499
	Итого за день:	75.00 р.		550	19,021	11,942	76,895	478,499
	Среда 08.02.23							
	Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	75	2.578	5.467	12.270	108.306
2	Молоко сгущенное*		1087/98	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн- 2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	24,232	15,019	86,593	566,337
	Итого за день:	75.00 р.		550	24,232	15,019	86,593	566,337
	Четверг 09.02.23							
	Завтрак							
1	Плов из говядины*		828/3/1998	200	15.670	16.181	45.268	383.527
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	22,75	17,876	100,652	643,245
	Итого за день:	75.00 р.		550	22,75	17,876	100,652	643,245
	Пятница 10.02.23							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/ 3/1998	125	9.758	10.940	9.294	174.852
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	185	6.772	4.421	43.211	239.906
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	19,833	15,721	82,644	548,956
	Итого за день:	75.00 р.		550	19,833	15,721	82,644	548,956
	Понедельник 13.02.23							
	Завтрак							
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	205	6.364	9.012	34.554	245.430
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Чай с сахаром		1203/3/199 8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418

4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	9,664	9,327	74,428	416,548
	Итого за день:	75.00 р.		550	9,664	9,327	74,428	416,548
	Вторник 14.02.23 Завтрак							
1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	38,171	36,355	86,607	821,719
	Итого за день:	75.00 р.		550	38,171	36,355	86,607	821,719
	Среда 15.02.23 Завтрак							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	200	15.718	7.737	24.698	225.933
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Йогурт фасованный		ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	22,894	9,432	81,438	491,531
	Итого за день:	75.00 р.		550	22,894	9,432	81,438	491,531
	Четверг 16.02.23 Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	185	10.518	6.369	47.549	289.183
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25,712	18,186	90,752	624,996
	Итого за день:	75.00 р.		550	25,712	18,186	90,752	624,996
	Пятница 17.02.23 Завтрак							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/202	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	75.00 р.		550	25,231	19,679	91,779	634,244
	Итого за день:	75.00 р.		550	25,231	19,679	91,779	634,244
	ИТОГО ЗА Завтрак:	750.00 р.		5500	218,699	162,759	848,549	5657,097
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	750.00 р.		5500	218,699	162,759	848,549	5657,097
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	750.00 р.		183.33	21,87	16,28	84,85	565,71
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0,744	3,88	

Примечание:

Директор

Зав. произв.

Калькулятор

Д.В. Дриновский
О.В. Алнахурская